

Speisenangebot Cafeteria Woche 23.11. - 29.11.2020

	Vollkost	Vegetarische Kost	Aktionsmenü
Montag 23.11.2020	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Brötchen [565 kcal 1)31)31.1) Frischer Obstsalat [86 kcal 3)	Tortellini in einer Sauerrahmsoße, dazu ein bunter Gartensalat [1.070 kcal 14)18)20)21)31)31.1)32) Frischobst [81 kcal 7)	Wildschweinbraten in Kräuter-Rahmsoße, dazu Pfifferlinge und Kartoffelkroketten [1.205 kcal 1)12)18)2)20)3)31)31.1)32) Frischer Obstsalat [86 kcal 3)
Dienstag 24.11.2020	Gefüllte Hähnchenbrustrolade auf Bratenjus, Romanescogemüse und Kartoffelkroketten [1.011 kcal 18)21)31)31.1)32)	Bunter Salat mit Garnelen "EASY PEEL", dazu Baguette und Dressing zur Wahl [571 kcal 1)13)14)21)3)31)31.1)42)9) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	Entenkeule auf Kräuterjus, dazu servieren wir Rotkohl, Rosenkohl, Klartofelkloß und Dampfkartoffeln [1.377 kcal 12)18)2)20)3)31)31.1)31.4)32)42)7)9) Mousse-Dessert "Stracciatella" [99 kcal 18)32)
Mittwoch 25.11.2020	Rindergulasch mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln [616 kcal 12)17)18)2)31)31.1)31.5)32)5)	Gebackener Blumenkohl Knusperstern, dazu eine Kräutersoße und Kartoffelpüree [798 kcal 1)12)14)18)21)3)31)31.1)32)42)9) Frischobst [108 kcal]	Geschmorte Kaninchenkeule auf Kräuter-Buttermilchsoße, dazu Rosenkohl und Dampfkartoffeln [836 kcal 12)18)3)31)31.1)31.5)32) Schokoladencreme Schwarzwälder Art [167 kcal 18)32)
Donnerstag 26.11.2020	Gyros vom Schwein, mit Tzatziki, Pommes frites und Krautsalat [1.018 kcal 18)3)32)	Vegetarische Maultaschen auf Bechamelsoße, dazu ein bunter Gartensalat mit Dressing [601 kcal 1)12)14)17)18)20)21)31)31.1)32) Banane [135 kcal]	Gebratenes Wildlachsfilet auf Safransoße, dazu servieren wir Ihnen Garnelenreis mit Kirschtomaten [696 kcal 1)15)18)20)21)32) Schokoladenpudding mit Vanillesoße [195 kcal 18)32)
Freitag 27.11.2020	Hausgemacht- Frikadellen mit buntem Kartoffelsalat [988 kcal 14)18)21)31)31.1)5) Dessert [144 kcal 18)19)19.2)31)31.1)31.4)31.5)31.6)32)	*Farfalle-Nudeln mit Spinatsoße [515 kcal 1)12)18)20)31)31.1) Frischer Salat mit Dressing [58 kcal 14)17)18)20)21)31)32)	Kürbiscremesuppe mit Ingwer [184 kcal 18)20)32) Halbes gegrilltes Hähnchen mit Pommes frites und Coleslaw-Salat [1.577 kcal 14)17)2)21)5)

Zusatzstoffe

- *1) Farbstoff
- *2) Konservierungsstoff
- *3) Antioxidationsmittel

- *5) Süßungsmittel
- *7) gewachst
- *9) geschwefelt

Allergene

- *12) Gluten
- *13) Krebstiere
- *14) Ei

- *15) Fisch
- *17) Soja
- *18) Milch einschl. Laktose

- *19) Schalenfrüchte
- *19.2) Haselnüsse und Haselnussöl
- *20) Sellerie
- *21) Senf
- *22) Getreide mit Zuckersäure
- *31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse

- *31.4) Roggen und Roggenerzeugnisse
- *31.5) Gerste und Gerstenerzeugnisse
- *31.6) Weizen und Weizenerzeugnisse
- *31.7) Hafer und Hafererzeugnisse

